



## Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>ALGEMEEN BELEID OVERHEID/RIVM .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>ALGEMENE STELREGELS KLANTEN.....</b>	<b>4</b>
	TRAINING MET 1,5 METER AFSTAND .....	4
	HYGIËNE OP LOCATIE VAN SOLIEDE BEVERWIJK .....	5
	CURSIST.....	5
	TRAINER ZIEK.....	6
	SOCIAL DISTANCING MINDSET.....	6

## 1 Algemeen beleid Overheid/RIVM

Soliede hanteert in navolging van de Overheid/RIVM de Basisregels die voor iedereen gelden.

- Was vaak de handen.  
20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen.  
Voordat u naar buiten gaat, als u weer thuis komt, als u uw neus heeft gesnoten, en natuurlijk voor het eten en nadat u naar de wc bent geweest.
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten en gooi deze daarna weg.  
Was daarna de handen.
- We schudden geen handen.
- We houden 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.  
Dit geldt voor iedereen: op straat, in winkels of andere gebouwen en op het werk en tijdens onze trainingen.  
Door 1,5 meter afstand te houden is de kans kleiner dat mensen elkaar besmetten.

## 2 Algemene stelregels Klanten

We houden corona buiten de deur.

Zoals u weet staat Soliede voor veiligheid en zorgen wij dat cursisten op een verantwoorde manier en in een veilige omgeving hun vaardigheden kunnen oefenen. Dit betekent dat we alleen mensen toelaten in ons pand en tijdens onze trainingen die gezond zijn en hun handen hebben gedesinfecteerd.

Dit doen wij door alle cursisten voorafgaand aan de training persoonlijk te informeren over onze procedures. Daarnaast stellen wij onderstaande vragen aan elke bezoeker/cursist die ons pand betreedt of training volgt.

- Heeft u koorts, 38 graden Celsius of hoger?  
Koorts is een gemeten temperatuur boven de 38 graden Celsius, dus geen schatting.
- Heeft u verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius?
- Bent u benauwd of ademt u steeds moeilijker (bijvoorbeeld bij het lopen)?
- Heeft u in de afgelopen twee weken contact gehad met een patiënt met het coronavirus?
- Heeft uw huisgenoot verkoudheidsklachten met koorts (38 graden Celsius of hoger), en/of benauwdheid?

Indien één op deze vragen met **JA** is geantwoord -> Wij verzoeken deze persoon naar huis te gaan. Hij/zij wordt niet toegelaten tot het pand of training.

Indien alle vragen met **NEE** beantwoord zijn dan verzoeken wij deze persoon zijn/haar handen goed te desinfecteren met handgel. Indien deze persoon dat niet wil doen, dan wordt hem/haar de toegang tot het pand of training onttrokken. De veiligheid van de cursisten en trainers staat voorop.

### Training met 1,5 meter afstand

U bent gewend dat wij veel praktijkoefeningen doen, en dat blijven we ook doen, met uiteraard gepaste afstand. In de bijlage vindt u 2 voorbeelden van de door ons opgestelde Social Distancing overzichten en kunt u de ruimte-indeling zien die wij gebruiken tijdens onze trainingen op uw of onze locatie.

Voorafgaand aan de trainingen zullen wij contact met u opnemen over de beschikbare ruimte ten opzichte van het aantal deelnemers en samen met u bepalen of de geplande trainingen doorgang kunnen vinden op basis van de 1,5 meter regels. Mochten we tijdens het gesprek constateren dat we samen de veiligheid van de deelnemers en trainer niet kunnen waarborgen met de 1,5 meter regels, dan overleggen we verder.

Tijdens de plenaire onderdelen zal de 1,5 meter gewaarborgd worden en kunnen de cursisten vrij van en naar hun plaats gaan. Op het moment dat we oefeningen doen, zal de groep in kleine groepjes en in meerdere ruimten aan het werk gaan, deels onder begeleiding van de trainer en deels zelfstandig met opdrachten. Uiteraard hanteren wij hierbij ook weer de 1,5 meter afstand tussen cursisten en oefenen zij met oefenpoppen die na de oefening met worden gereinigd met desinfectiespray.

## **Reanimatie en AED gebruik**

De reanimatie & AED gebruik wordt tijdens de herhalingstrainingen iets beperkt doordat we de beademing achterwege laten. Dit zou mogelijk te veel risico met zich meebrengen. Uiteraard verzoeken wij de deelnemers wel de overige handelingen als borstcompressies en aansluiten van de AED uit te voeren. Hiervoor hebben wij handschoenen beschikbaar met uiteraard wederom desinfectiespray na afloop van de oefening. Bij de basisopleidingen wordt wel een volledige reanimatie met beademing verwacht van onze cursisten. Elke cursist krijgt voor de dag een eigen reanimatiepop toegewezen en oefent daarop de beademing met mondmasker. Aan het einde van de training zullen de longen vervangen worden, de pop gedesinfecteert met desinfectiespray en is het mondmasker een kadootje dat de cursist mee naar huis mag nemen.

Veiligheid staat bij ons altijd bovenaan en als een deelnemer zich niet prettig voelt dan hoeft hij/zij de training ook niet af te ronden. Wij nemen contact met u op om een nieuwe datum in te plannen voor de training wanneer de cursist hier aan toe is.

## **Hygiëne op locatie van Soliede Beverwijk**

Onze gastvrouw werkt volgens de HACCP hygiëne regels en draagt tijdens het bereiden van de versnaperingen en lunch handschoenen en mondmasker.

Tijdens de trainingdagen wordt regelmatig met desinfecterend middel schoongemaakt. Denk hierbij aan alle contactpunten, de lunchtafels en de toiletten.

## **Cursist**

Elke ingeschreven cursist ontvangt enkele dagen voor aanvang van de training persoonlijk een e-mail vanuit Soliede met de procedures die wij hanteren voorafgaand aan en tijdens de training.

Let op: Soliede laat alleen cursisten toe die op voorhand zijn aangemeld. Staat een cursist niet op onze presentielijst, dan zullen we deze persoon wegsturen.

## **Trainer ziek**

De trainer heeft vanuit Soliede de opdracht zich direct te melden bij afdeling cursusadministratie wanneer hij/zij ziekteverschijnselen ontdekt. In dit geval doen wij ons uiterste best een vervangende trainer in te zetten voor de geplande training. Mocht dit onverhoopt niet lukken, dan nemen wij direct contact met u op om dit te melden en te kijken naar de mogelijkheden voor het verplaatsen van de training. Mocht dit op korte termijn zijn, dan vertrouwen wij op onze goede samenwerking en het vertrouwen dat we met elkaar hebben opgebouwd en coulant met de situatie om kunnen gaan.

## **Social distancing mindset**

Tegelijk met het versturen van de informatiemail naar de cursist, wordt aan de cursistaccount van elke ingeschreven cursist onze e-learning 'Social Distancing – De nieuwe mindset op het werk' toegevoegd.

Soliede heeft deze e-learning ontwikkeld om medewerkers bewust te maken van het nieuwe werken op 1,5 meter afstand.

Wij stellen deze e-learning kosteloos beschikbaar aan de cursist.